
**Centre Cívic
El Coll - La Bruguera**

ACTIVITATS, TALLERS I SERVEIS

Setembre-desembre de 2025

El Coll - La Bruguera



**Ajuntament de
Barcelona**

**Districte
de Gràcia**

ÍNDEX

MEMÒRIA DE L'ANTIGA EDITORIAL BRUGUERA	2
CALENDARI	3
TALLERS CULTURALS	4
SALUT I BENESTAR	4
EXPRESSIÓ I MOVIMENT	4
CREATIVITAT	5
TALLERS EN FAMÍLIA	5
MÚSICA	5
CUINA	5
RECURSOS	6
AGENDA D'ACTIVITATS	6
ART I EXPOSICIONS	6
ESPECTACLES I ACTIVITATS CULTURALS	7
COLL FANTASY	9
ACTIVITATS ORGANITZADES PER ENTITATS	10
SERVEIS	11
CASAL INFANTIL	11
CASAL DE JOVES	13
ESPAI DE GENT GRAN	16
FENT BARRI, FENT XARXA	19
ALTRES SERVEIS	19

El Centre Cívic El Coll – La Bruguera és un espai de trobada i de difusió, obert a totes les manifestacions socials i culturals. Hi trobareu tallers, actuacions musicals, exposicions, xerrades i activitats festives, entre d'altres. Al Centre Cívic s'aixopluguen moltes entitats i col·lectius del barri que desenvolupen les seves activitats socioculturals. Podeu sol·licitar la cessió d'espais per a realitzar-hi les vostres.

MEMÒRIA DE L'ANTIGA EDITORIAL BRUGUERA

El centre cívic ocupa un dels edificis de l'antiga Bruguera. Aquesta editorial va néixer al Coll i va tenir amb el barri una relació molt estreta durant els seus anys de vida (1912 – 1986).

Si vols venir al centre cívic i conèixer les seves instal·lacions i el que es feia quan formava part de la Bruguera, així com conèixer els altres edificis del barri que també hi van formar part, truca'ns o escriu-nos un correu.

CALENDARI

SETEMBRE

Divendres 12	17h	Tornem al Casal!
A partir del 15	Horari d'obertura	Servei de préstec de jocs de taula "Coll Fantasy"
Dijous 18	18.30h	Inauguració exposició "Cartografies de lo vulnerable"
Dijous 18	17h	La Minifesta
Del 18 set al 26 oct	Horari d'obertura	Exposició "Cartografies de lo vulnerable"
Divendres 26	22h	The Coll is on Summer!

OCTUBRE

Dijous 2	11h	Passejada al Palau de les Heures
Dissabte 4	10.30h	Sortida familiar al Museu més petit del món
Dissabte 4	18h	Lliurament dels Premis Literaris Grau Miró
Dimarts 7, 14 i 21	18 a 21h	Autoprodueix-te musicalment
Dijous 9	16 a 19h	Taller de cianotípies
Divendres 10	17h	Sortida al Museu de Cera
Divendres 10	19h	Espectacle de màgia: El misteri del cofre pirata
Dilluns 13	17.30h	Reviu el barri amb la veu de la gent gran
Dijous 16	11h	Visita al Park Güell
Dijous 16	20h	Teatre: "Com cantar Sobreviuré..."
Divendres 17	18h	Pull Up! Vol. 5
Dissabte 18	16 a 21h	Barcelona Dibuixa
Dimecres 22	18h	Xerrada: Barcino, colònia romana
Divendres 24	20h	Concert: Reïna
Dijous 30	17h	Festa de la Castanyada de la Gent Gran
Divendres 31	Tarda	Toca-toca fastigós
Divendres 31	18h	Túnel del terror i concert jove

NOVEMBRE

Dimecres 5	18.30h	Inauguració exposició "Imaginari Il·lustrat"
6, 13, 20, 27 nov i 5 des	18.30 a 20h	Taller de DJ amb Piti Vaccari
Del 5 al 30	Horari d'obertura	Exposició "Imaginari Il·lustrat"
Divendres 7	11h	Visita lliure al Cosmocaixa
Divendres 7	21h	Concert DMJ Gràcia (Casal de Joves del Coll)
Dimecres 12	18h a 21h	Taller d'electrònica bàsica i soldadura
Dijous 13	18h	Partides de Magic the Gathering
Divendres 14	20h	Concert de música experimental amb Eli Gras
Dimarts 18	10.30h	Xerrada: Pantalles a la petita infància
Dimecres 19	18.30h	Club de Lectura Coll Fantasy
Dissabte 22	16h	Festa Friki
Dissabte 22	16.30h	Torneig de Magic
Dijous 27	19.30h	Concert: Grabu

DESEMBRE

Dimecres 3	18.30h	Descobreix el mite de l'escorça
Dijous 4	19h	Inauguració exposició amb Lluís Cadafalch
Dimecres 10	18.30h	Xerrada: Novetats editorials de Bruguera
Del 4 des al 18 de gen	Horari d'obertura	Exposició amb Lluís Cadafalch
Dijous 11	11h	L'edifici històric de la Universitat de Barcelona
Divendres 12	18h	Espectacle familiar "Zum"
Dissabte 13	18h a 23h	Gràcia Zona 0
Dimarts 16	10.30h	Xerrada: Disruptors endocrins
Dijous 18	17h	Festa de Nadal de la Gent Gran
Dijous 18	18h a 21h	Winter Session
Divendres 19	18h	Pull Up! Vol. 6
Diumenge 21	Per determinar	L'Escorça del Coll

TALLERS CULTURALS

Els tallers comencen a partir del 29 de setembre. Les inscripcions són a partir del 3 de setembre, de dilluns a divendres de 10.15 a 13.45h i 16.15 a 21.30h, dissabtes de 10.15 a 13.45h i de 17.15h a 20.30h, i diumenges de 17.15h a 20.30h.

El pagament es pot fer en efectiu, amb targeta o online a través del web: <http://ajuntament.barcelona.cat/ccivics/elcoll> o a l'aplicació de cursos <https://ccelcoll.inscripcionscc.com>

SALUT I BENESTAR

IOGA MATINS

Dijous, de 10 a 11.30h

Del 2 octubre al 4 desembre

Preu: 59,35€

Gràcies a la pràctica del hatha ioga, aprendrem a relaxar-nos i revitalitzar-nos, tot carregant el cos d'energia.

Professora: Delphine Fauvet

IOGA TARDES

Dilluns, de 18.30 a 20h

Del 29 setembre a l'1 desembre

Preu: 59,35€

Gràcies a la pràctica del hatha ioga, aprendrem a relaxar-nos i revitalitzar-nos, tot carregant el cos d'energia.

Professora: Delphine Fauvet



PILATES

Dilluns, de 20.15 a 21.45h

Del 29 setembre a l'1 desembre

Preu: 59,35€

El Pilates millora el teu estat

integral, mitjançant un repertori d'exercicis fluids, precisos i eficaços que fusionen la força muscular i el control mental.

Professora: Gina Baldé

TAI-TXI-TXUAN I TXI-KUNG

Dimarts, de 19 a 20.30h

Del 30 setembre al 2 desembre

Preu: 59,35€

Amb exercicis respiratoris, estiraments, auto-massatge i meditacions aconseguirem que l'energia circuli, afavorint la salut, la consciència i la vitalitat.

Professora: Gemma Ordoñez

INICIA'T AL RUNNING

Dimecres, de 18 a 19.30h

De l'1 octubre al 3 desembre

Preu: 59,35€

Una oportunitat única per a iniciar-nos al running de forma segura i progressiva. Gràcies a l'acompanyament del tècnic en educació física i entrenador professional, sortirem a córrer als diferents parcs i espais verds del barri. Perd la por al running i posa't en forma!

Professor: Arnau Canet

EXPRESSIÓ I MOVIMENT

ZUMBA

Dimarts, de 20.30 a 21.30h

Del 30 setembre al 2 desembre

Preu: 39,57€

Vine a gaudir d'aquesta nova forma de practicar esport tot combinant exercicis de tonificació amb passos de balls llatins.

Professora: Laura Gómez



CREATIVITAT

DEL DIBUIX A LA TINTA

Dijous, de 10.30 a 12h

Del 9 octubre al 4 desembre

Preu: 53,42€

De la mà de l'il·lustrador Jordi Coll us convidem a activar la creativitat des del primer traç. Descobrirem el valor del llapis com a eina de pensament visual, explorant el valor de l'esbós com a base per a la construcció dels nostres projectes creatius. Un espai per experimentar, jugar amb les imatges i transformar les nostres idees fins a arribar a un traç definitiu.

Professor: Jordi Coll

INICIACIÓ A LA IL·LUSTRACIÓ

Dilluns, de 18.30 a 20h

Del 6 octubre a l'1 desembre

Preu: 53,42€

Una oportunitat per a iniciar-nos en el món de la il·lustració. En aquest taller, descobrirem el treball d'il·lustradors/es actuals i explorarem algunes tècniques i recursos per introduir-nos de forma pràctica i divertida, en aquest univers fascinant.

Professor: Lluís Cadafalch

TALLERS EN FAMÍLIA

MÚSICA EN FAMÍLIA

Dimecres, de 17 a 18h

Del 8 octubre al 3 desembre

Preu: 50,31€

Gaudirem de temps de qualitat en família, on la música es convertirà en el llenguatge comú per als més petits. Joc, sons, instruments, ritmes i cançons seran el vehicle per a aprendre a treballar l'escolta, la paraula, l'audició i

l'atenció i enfortir el vincle amb les famílies.

Per a infants de 0 a 3 anys

Tallerista: Elisabet Baron



MÚSICA

INICIACIÓ A LA GUITARRA

Dijous, de 20 a 21.30h

Del 8 octubre al 4 desembre

Preu: 53,42€

Vols aprendre a tocar la guitarra? Has fet les primeres passes i vols seguir progressant acompanyat d'un músic professional? Junts aprendrem les bases per perdre la por a l'instrument i co-

neixerem els acords i les escales necessàries per començar tocar cançons i fer les nostres primeres improvisacions.

Professor: Àlbert Casanova



CUINA

CUINA SENSE GLUTEN

Dimecres 15 d'octubre, de 19 a 21.30h

Preu: 9,90€

(taller amb suplement)

Descobreix com preparar receptes delicioses i sense gluten.

De la mà de la xef del restaurant Manioca Patricia Martins, aprendràs a elaborar un menú pràctic, saludable i segur per a persones amb intolerància.

Professora: Patricia Martins

ENSAÏMADES I ROLLS DE CANYELLA

**Dimecres 26 de novembre,
de 19 a 21.30h
Preu: 9,90€
(taller amb suplement)**

Aprèn els secrets de la fleca artesanal amb en Leo del Forn la Catarga! En aquest taller, et

submergiràs en el dolç art de les ensaïmades i rotllos de canella. Convertirem el centre en un obrador i farem tot el procés fins a aconseguir l'esponjositat perfecta i un aroma irresistible. No necessites experiència, només ganes d'endolcir la teva tarda i aprendre d'un professional!
Professor: Leonel Ivan Insaurrealde (Forn La Catarga)

RECURSOS

INTRODUCCIÓ A L'ELECTRÒNICA BÀSICA I SOLDADURA

**Dimecres 12 de novembre,
de 18 a 21h
Preu: 11,87€**

Aprèn i posa en pràctica els conceptes bàsics de l'electrònica, i finalment solda el teu primer circuit tot fabricant la teva pròpia llanterna. Taller inclòs al cicle Coll Fantasy 2025
Professora: Ester Sanz

TALLER D'INICIACIÓ A LA MÀGIA

Dimecres, de 18.30 a 20h

Del 8 al 29 d'octubre

Preu: 23,74€ (taller amb suplement)

En el marc del Festival de Màgia Internacional de Barcelona - Vila Màgica, et proposem endinsar-te en els secrets de la màgia! Aprenderàs alguns dels trucs més sorprenents i les tècniques bàsiques per convertir-te en un autèntic il·lusionista. Deixa't captivar pel món de la màgia!
Taller a càrrec de l'ACAI (Associació Catalana d'Aficionats a l'Il·lusionisme).
Coorganitzat amb el Festival Vila Màgica

AGENDA D'ACTIVITATS

ART I EXPOSICIONS

EXPOSICIÓ: "CARTOGRAFÍAS DE LO VULNERABLE", AMB DENIS ABAZI

**Del 18 setembre al 26 octubre
Inauguració: Dijous 18 de
setembre a les 18.30h**

Cartografías de lo vulnerable posa el focus en aquells cosos que amaguen en el seu dia a dia el trauma de la violència de gènere, preguntant-se: Com acumulo el trauma de no ajustar-me a un cos normatiu? Com acumula aquest cos el trauma de la violència de gènere? A través de la seva obra, Denis Abazi ens fa mirar allà o els ulls prefereixen no mirar, fent que tot sigui incòmodament gran, impossible d'ignorar.

Durant la inauguració, l'artista oferirà una visita guiada i un taller d'introducció a la seva pràctica. Artista seleccionada de la convocatòria aDona't 2025.

BARCELONA DIBUIXA: UN UNIVERS D'HISTÒRIES

Dissabte 18 octubre, de 16 a 21h

Participa en la creació d'una obra de gran format en la que les històries de la vida quotidiana i la ciència-ficció es donaran la mà.
A càrrec de Jordi Coll.
Activitat inclosa dins del Festival Barcelona Dibuixa.



“IMAGINARI IL·LUSTRAT: EL VALOR DE LA PORTA- DA”

Del 5 al 30 de novembre

Una exposició dedicada a les portades de l'editorial independent “Mai Més”. Per a més informació, consulteu el cicle Coll Fantasy

EXPOSICIÓ: “NO HAVER-TE CONEGUT SERIA TERRIBLE...” AMB LLUÍS CADA FALCH

Del 4 de desembre al 18 gener

**Inauguració: Dijous 4 de
desembre a les 19h**

Aquesta és una recopilació de micro poemes, frases i petits textos il·lustrats per Lluís Cada-falch de diferents autors catalans contemporanis. Hi trobem textos de: Enric Casasses, Mireia Calafell, Elisenda Solsona, Dolors Miquel, Irene Solà, Sònia Moll, Marina Garcés, Sergi Pàmies, Sil Bel, Josep M^a Esquirol Víctor Espiga, Laia Llobera, Joan Miquel Oliver, Txell Sota, Blanca Llum Vidal, Màrius Sampere, Josep Pedrals, Ovidi Montllor, Anna Gual i David Caño.

ESPECTACLES I ACTIVITATS CULTURALS

Us oferim un complert programa d'activitats culturals, música, teatre i activitats creatives. Destaquem la col·laboració amb el Programa Escena - Barcelona Districte Cultural, un circuit que vol apropar als barris de la ciutat les millors propostes d'arts escèniques.

SERVEI DE PRÈSTEC DE JOC DE TAULA

A partir del 15 de setembre

En motiu del cicle Coll Fantasy, aquesta tardor inaugurarem el servei de préstec de jocs de taula. Podreu gaudir, de forma totalment gratuïta, d'una selecció dels millors jocs per a totes les edats!

ESPECTACLE DE MÀGIA: EL MISTERI DEL COFRE PIRATA

Divendres 10 octubre a les 19h

En el marc de la segona edició del Festival Internacional de Màgia Vila Màgica, us convidem a gaudir d'un espectacle de màgia inoblidable! El Mag Ferbuch ha trobat un antic cofre pirata, però hi ha un problema... no el pot obrir tot sol! Per aconseguir-ho, necessita la col·laboració de petits i grans. A través d'un viatge ple de màgia visual, humor i molta participació, haurem de descobrir les tres paraules secretes que ens permetran desvetllar el misteriós tresor. Un espectacle dinàmic, interactiu i ple d'emoció, on la màgia es barreja amb música, rialles i bon rotllo per fer que tothom es converteixi en protagonista. Esteu preparats per ajudar en Ferbuch i descobrir el gran secret?

*A càrrec de l'il·lusionista El
Mag Ferbuch. Coorganitzat
amb el Festival Vila Màgica*



TEATRE: “COM CANTAR SOBREVIVIRÉ SENSE QUE M'EXPLOTI UN PULMÓ”, CIA. DANA CARBONELL

Dijous 16 d'octubre a les 20h

De cop passa alguna cosa que canvia la direcció de la vida. Una creu que és invencible, com quan érem petites i dèiem “sóc sucre”. Però la realitat és una altra. La realitat és que totes estem exposades a alguna malaltia. La malaltia que canviarà la vida de la Moumna es diu Sarcoïdosi Pulmonar.

*Programa Escena - Barcelona
Districte Cultural*



CONCERT: REÏNA

Divendres 24 octubre a les 20h

Reïna són Pere Amer (guitarra), Carme Vives (veu, teclats, guitarra), Adrià Mayordomo (bateria) i Biel Riera (baix i sintetitzador). El grup beu del pop, però des de vessants diferents. Al directe trobareu el pop més clàssic de referents com Amaral, guitarres de bandes dels 80/90 com Teenage Fanclub o Guided by Voices, el pop més actual d'artistes com Caroline Polachek i un de caire més íntim com Julia Jacklin. Tot sense deixar de banda els seus referents balears més propers.

*Programa Escena - Barcelona
Districte Cultural*



CONCERT DE MÚSICA EXPERIMENTAL AMB ELI GRAS

Divendres 14 novembre a les 20h

Descobreix el món sonor d'Eli Gras, artista sonora, compositora i luthier experimental DIY. En acabar el concert, ens explicarà tots els secrets sobre la construcció dels seus propis instruments.

Activitat inclosa al cicle Coll Fantasy.

Coorganitza: Gràcia Territori Sonor

CONCERT: GRABU

Dijous 27 novembre a les 19.30h

Arnau Grabolosa (Grabu) està girant el seu segon àlbum Time And Again. Aquest àlbum és una immersió profunda en l'univers de l'electrònica que captura la complexitat del temps i la seva intersecció amb la nostàlgia i la família. Amb melodies evocadores, el disc ens guia a través d'un viatge emocional, explorant la manera com els records es barregen amb el present i com el pas del temps ens transforma.

*Programa Escena - Barcelona
Districte Cultural*



NOVETATS EDITORIALS SOBRE MORTADELO Y FILEMÓN: UNA NOVA MIRADA AL PATRIMONI BUGUERA

Dimecres 10 desembre a les 18.30h

Amb motiu de la publicació de "Los 200 primeros casos de Mortadelo y Filemón" i de "Ibáñez Mítico", que inclou una historieta inèdita, us convidem a una conversa amb Jordi Canyissà i Antoni Guiral on obrirem tertúlia sobre la vigència de les historietes de Burguera, els seus autors i personatges emblemàtics. Una cita imprescindible per als amants del còmic i l'univers Bruguera.

A càrrec dels divulgadors i experts el còmic Jordi Canyissà i Antoni Guiral

ESPECTACLE FAMILIAR: "ZUM" AMB LA TRESCA I LA VERDESCA

Divendres 12 desembre a les 18h

Zum és un espectacle musical d'animació amb cançons i danses, de proposta participativa.

*Programa Escena - Barcelona
Districte Cultural*



UTOPIES CONNECTADES: UN VIATGE CULTURAL CAP A FUTURS ALTERNATIU

Del 5 al 30 de novembre

Explorarem i imaginarem maneres de pensar futurs alternatius mitjançant l'art, la cultura i l'empoderament tecnològic.

"IMAGINARI IL·LUSTRAT: EL VALOR DE LA PORTADA"

Del 5 al 30 de novembre

Una exposició dedicada a les portades de l'editorial independent "Mai Més". Descobrirem com la ciència-ficció es troba amb l'art gràcies a l'aposta d'aquesta editorial pel talent local a l'hora d'il·lustrar les seves edicions. Descobrirem com la il·lustració esdevé una porta d'entrada a la ciència-ficció i com cada portada és una obra en si mateixa.

Inauguració i taula rodona

Dimecres 5 de novembre a les 18.30h

Obrirem conversa amb els il·lustradors/es Ricard Efa, Marina Vidal i Maria Picassó per conèixer més detalls sobre el seu treball i descobrir el procés de creació i recerca que acompanya les portades.

Amb: Marina Vidal, Maria Picassó i Ricard Efa i Sergio Pérez (Mai Més)

VISITA LLIURE AL COSMOCAIXA

Divendres 7 novembre a les 11h

El Cosmocaixa és molt més que un museu: és un espai per experimentar, descobrir i despertar la curiositat científica. Amb exposicions interactives, experiments en directe i un bosc inundat que recrea la selva amazònica, la visita ens convida a explorar les grans preguntes de la ciència i la natura.

Activitat per a Gent Gran. Cal inscripció prèvia. Places limitades.



INTRODUCCIÓ A L'ELECTRÒNICA BÀSICA I SOLDADURA

Dimecres 12 de novembre, de 18 a 21h

Preu: 11,87€

Aprèn i posa en pràctica els conceptes bàsics de l'electrònica, i finalment solda el teu primer circuit tot fabricant la teva pròpia llanterna.

A càrrec d'Ester Sanz

JUGUEM PARTIDES DE COMMANDER A 4! MAGIC THE GATHERING

Dijous 13 de novembre a partir de les 18:00h

Vols aprendre a jugar a Magic? Vine al casal amb les teves cartes i, si no en tens, aquí te'n deixem algunes perquè puguis aprendre les regles bàsiques. Públic jove.

A càrrec del club de rol Lanza del Destino.

CONCERT DE MÚSICA EXPERIMENTAL AMB ELI GRAS

Divendres 14 novembre a les 20h

Descobreix el món sonor d'Eli Gras, artista sonora, compositora i luthier experimental DIY. En acabar el concert, ens explicarà tots els secrets sobre la construcció dels seus propis instruments.

Coorganitza: Gràcia Territori Sonor

LA FÀBRICA DELS FUTURS BRILLANTS

Del 17 al 21 novembre a les 17.30h

Imagina't un lloc on es creen màquines increïbles com el Purificador BioX-7, que neteja l'aire mentre juguem; el Convertidor Emotiu S-3, que transforma els mals moments en energia positiva; o el Disruptor de Por Q-9, capaç d'aturar conflictes abans que comencin. A la Fàbrica dels Futurs Brillants t'hi esperem per imaginar i crear plegades els enginyers que faran del món un lloc millor per a tothom! *Activitat per a famílies inscrites al Casal Infantil.*

CLUB DE LECTURA

Dimecres 19 de novembre a les 18:30h

En col·laboració amb la Biblioteca Jaume Fuster, acollirem el Club de Lectura de ciència-ficció i fantasia per a comentar “Psalm per als construïts en Terres Salvatges” de Becky Chambers. Endinsa’t en la lectura i descobreix el gènere literari del solar punk. A carrer d’Àlex Vidal i amb presència de Sergio Pérez, de l’editorial Mai Més.

Coorganitza: Club de lectura de la Biblioteca Jaume Fuster

FESTA FRIKI

Dissabte 22 de novembre a partir de les 16h

Torna la “Festa Friki” al Coll, una jornada plena d’activitats per als amants de la cultura friki. Una

oportunitat per aproximar-nos als gèneres fantàstics i la ciència ficció a través del joc, el cosplay o el còmic entre moltes d’altres propostes. Una festa plena de diversió que promet una experiència inoblidable per a tots els assistents. No us perdeu aquesta celebració que combina passió, creativitat i entreteniment, apte per a públics de totes les edats.

Descarrega’t el programa de la Festa Friki al web del Centre Cívic



ACTIVITATS ORGANITZADES PER ENTITATS

LLIURAMENT DELS PREMIS LITERARIS GRAU MIRO

Dissabte 4 d’octubre a les 18h

Com cada any, l’Associació de Veïns del barri organitza el lliurament de premis als guanyadors d’aquest interessant certamen literari, que se centra en el Haiku i els relats hiper-breus i on participen persones de tot el món.

Organitza: Associació de Veïns Coll – Vallcarca

DESCOBREIX EL MITE DE L’ESCORÇA

Dimecres 3 de desembre a les 18.30h

Coneixes el mite de l’escorça? En aquesta xerrada, coneixerem en profunditat tots els detalls d’aquesta tradició popular nascuda al barri del coll. Una oportunitat per endinsar-se en la cultura popular i fer créixer aquesta llegenda local.

Organitza: L’Escorça del Coll

CASAL INFANTIL

El Casal infantil és un espai lúdic que ofereix diferents serveis i activitats lúdiques destinades a famílies i infants de 0 a 12 anys. Oferim activitats obertes al barri com xerrades, espectacles, sortides, festes del cicle anual... però també, una programació exclusiva destinada als usuaris inscrits als nostres serveis. Els serveis que oferim són:

ESPAI FAMILIAR DE CRIANÇA MUNICIPAL EL COLL (DE 0 A 3 ANYS)

Dimarts i dijous de 10 a 12h (activitat trimestral)

Aquest espai serveix com a punt de trobada i interrelació en què les famílies amb infants de 0 a 3 anys poden compartir l'experiència de la criança en un ambient educatiu i lúdic, amb materials especialitzats i suport professional.

TARDES DE JOC EN FAMÍLIA (DE 0 A 12 ANYS)

Dilluns i divendres de 16.30 a 19.30h (infants de 0 a 12 anys) Dimarts, dimecres i dijous de 16.30 a 19.30h (infants de 0 a 3 anys)

Un espai d'autoservei de joc lliure que convida les famílies a compartir moments especials entre elles i amb les seves criatures.

CASAL INFANTIL (DE 4 A 12 ANYS)

De dimarts a dijous de 16.30 a 19.30h

Espai de lleure educatiu per a infants de 4 a 12 anys per a explorar, descobrir i interactuar a partir del joc lliure. En aquest servei els infants estan acompanyats per les animadores del Casal.

Inscripcions

A partir del 8 de setembre de 10.30 a 13.30h i de 16.30 a 19.30h

Inici del servei

Dilluns 15 de setembre de 2025

Preus

Espai Familiar de Criança Municipal

18,16 euros/trimestre (13 sess.)

Casal Infantil i Tardes de joc en família:

1 dia a la setmana:

18,55 euros/trimestre

2 dies a la setmana:

25,99 euros/trimestre

3 dies a la setmana:

33,49 euros/trimestre

Ús puntual 1 dia: 2,11 euros/dia

Abonament 5 dies:

9,24 euros/any

Abonament 10 dies:

18,47 euros/any

Les persones interessades en acollir-se a la subvenció de preus o descomptes per germans s'han d'adreçar a la recepció del centre.

Contacte

Tel. 93 256 28 86

casalinfantil@cclcoll.org

Més informació a

bcn.cat/cclcoll

[instagram.com/casalinfantildelcoll](https://www.instagram.com/casalinfantildelcoll)

AGENDA D'ACTIVITATS

ACTIVITATS GRATUÏTES OBERTES AL BARRI

LA MINIFESTA

Dijous 18 de setembre

**17h TALLER FAMILIAR:
L'OBJECTE TROBAT**

Proposem una experiència creativa a partir de materials quotidians en desús: taps, claus, fustes, joguines trencades i altres elements recuperats. Un

espai per experimentar, imaginar i donar nova vida a objectes oblidats. Transformarem el que ens envolta en obres plenes de significat i expressió.

18h ESPECTACLE: PEScant HISTÒRIES (Cia. Equipo B)

Us portem una història fresqueta fresqueta, acabada de pescar al mar. Una història d'una marinera que s'enfrontarà a les seves pors. Una "road movie" marina per a la canalla més petita amb personatges estrafolaris, danses tropicals i petites peripècies circenses.

Lloc: Plaça Laguna Lanao (en cas de pluja, farem l'activitat al Centre Cívic el Coll- la Bruguera, c/Aldea 15)

SORTIDA FAMILIAR AL MUSEU MÉS PETIT DEL MON

Dissabte 4 d'octubre

Vine a conèixer aquestes petites intervencions artístiques amagades a la façana d'alguns edificis de Barcelona amb la intenció d'apropar l'art als més petits.

Punt de trobada: c/Aldea 15 a les 10.30h

Inscripcions a: casalinfantil@cclcoll.org

REVIU EL BARRI AMB LA VEU DE LA GENT GRAN

Dilluns 13 octubre a les 17.30h

Coneix la història del barri a través de la veu dels seus protagonistes. Activitat intergeneracional

TOCA-TOCA FASTIGÓS

Divendres 31 d'octubre

Vòmit, cucs, aranyes, ulls, rates... Només les persones més valentes s'atreveixen a posar-hi la mà per a descobrir què s'amaga a cada caixa. Seràs tu qui gosi fer-ho?. Activitat inclosa al Tùnel del terror de la Nit d'ànimes.

XERRADA: NOVES FORMES DE FAMÍLIA

Dimarts 11 de novembre a les 17:30h

Les famílies poden tenir formes molt diverses: monoparentals, reconstituïdes, separades, amb múltiples figures adul-

tes de referència... En aquests contextos, poden sorgir emocions com la culpabilitat en les criatures o sentiments de responsabilitat i incertesa en les persones adultes. Com podem acompanyar aquestes vivències des de la cura i el respecte? Quines eines tenen les figures parentals, les criatures i l'entorn per afrontar aquests canvis?

Activitat a càrrec d'Iris Núñez, psicòloga, psicopedagoga i tècnica en educació infantil.

PANTALLES A LA PETITA INFÀNCIA

Dimarts, 18 de novembre a les 10.30h

Una xerrada per a comprendre com impacta l'ús de pantalles en les criatures menors de 6 anys. Parlarem dels riscos reals i de propostes alternatives saludables, accessibles i sostenibles per a la vida quotidiana de totes les famílies.

Activitat a càrrec del CAP Vallcarca-Sant Gervasi.

ESPECTACLE FAMILIAR: "ZUM". CIA. LA TRESCA I LA VERDESCA

Divendres 12 desembre a les 18h

Programa Escena - Barcelona Districte Cultural. Més informació a espectacles i activitats culturals.

XERRADA: QUÈ SÓN ELS DISRUPTORS ENDOCRINS I COM ENS AFECTEN?

Dimarts, 16 de desembre a les 10.30h

Els productes químics que formen part del nostre dia a dia poden afectar la salut hormonal de totes les persones, especialment la de les criatures i persones més vulnerables. Vols saber què són els disruptors endocrins i com podem reduir-ne l'exposició a casa nostra?

Activitat a càrrec del CAP Vallcarca-Sant Gervasi.

L'ESCORÇA DEL COLL

Diumenge 21 de desembre

Pensa els teus desitjos per a l'any que comença, perquè l'Escorça arriba al barri i caldrà estar a punt per rebre-la!

ACTIVITATS PER A FAMÍLIES INSCRITES

LA CASTANYADA

Dijous 30 d'octubre a partir de les 18h

Beuratges casolans per a diluir les pors, contes de tardor, castanyes i molta música, però... coneixerem a la Marieta?

CONTES PEL 25 N

Dimarts 25 de novembre a les 18.30h

Vine a escoltar "Artur i Clementina", un conte d'Adela Turin que parla de llibertat i somnis. Junes reflexionarem sobre el seu missatge i descobrirem altres històries per créixer en igualtat i combatre la violència.

LA FÀBRICA DELS FUTURS BRILLANTS

Del 17 al 21 de novembre a les 17.30h

Imagina't un lloc on es creen màquines increïbles com el Purificador BioX-7, que neteja l'aire mentre juguem; el Convertidor

Emotiu S-3, que transforma els mals moments en energia positiva; o el Disruptor de Por Q-9, capaç d'aturar conflictes abans que comencin. A la Fàbrica dels Futurs Brillants t'hi esperem per imaginar i crear plegades els enginyers que faran del món un lloc millor per a tothom! Activitat inclosa al cicle Coll Fantasy.

LLUMS I OMBRES

Dimarts 4 novembre a les 17h

Desperta la teva creativitat i fes volar la imaginació, explorant un món màgic de llum i foscor!

CALENDARI ADVENT

A partir de l'1 de desembre

Comença el mes de desembre amb sorpreses cada dia!

TALLER DE FANALETES

Del 15 al 19 de desembre a les 17.30h

Ja tens preparat el teu fanalet per rebre l'Escorça? Al Casal t'ajudarem a fer-ne un!

CASAL DE JOVES

Amb més de 35 anys d'història, El Casal de Joves del Coll ofereix múltiples activitats: tallers, concerts, xerrades, exposicions i molt més. Si tens entre 12 i 30 anys, aquest és el teu espai.

ESPAI DE TROBADA

Passa una bona estona amb els teus amics per xerrar, riure, jugar a ping-pong, jocs de taula o escoltar música entre moltes altres activitats.

De dilluns a divendres de 17 a 21h
Adreça: C/ Duran i Borrell, 24
Contacte: Tel. 93 256 28 74

WhatsApp: 697 61 63 06
Instagram: @casaljovesdelcoll
casaljoves@cclcoll.org

BUC D'ASSAIG

Tens un grup? T'agrada cantar o tocar un instrument? Vine al casal!
Preu: 4,84 € / hora
34,04 € / 8 hores

AGENDA D'ACTIVITATS

THE COLL IS ON SUMMER!

Divendres 26 setembre a les 22h

Al Coll encara és estiu, celebrem-ho amb l'actuació dels millors DJ's de les entitats del barri.
Organitza: Comissió de Joves del Coll

PRESENTACIÓ DMJ A CAN CAROL

Dissabte 4 d'octubre a les 11h

Presentem el concurs musical del districte de gràcia DMJ
Organitza: Espai Jove La Fontana, Casal de Joves del Coll, CC la Sedeta i Casal comunitari Can Carol.

AUTOPRODUEIX-TE MUSICALMENT

Dimarts 7, 14 i 21 d'octubre de 18h a 20h

Seguim descobrint el món de la producció musical! En aquest taller aprendràs a gravar les teves pròpies cançons, combinant instruments reals amb caixes de ritmes i VSTs. Ens iniciarem en les eines bàsiques de producció, des de la captura del so fins a la mescla final. Ideal per a músics i creadors de totes les edats, que s'iniciïn o que volen ampliar coneixements. Cal inscripció prèvia.



SORTIDA AL MUSEU DE CERA

Divendres 10 octubre a les 17h

Vine al Museu de Cera i fes-te mil selfies amb les teves celebritats preferides! Cal inscripció prèvia.

PULL UP! VOL. 5

Divendres 17 d'octubre a partir de 18h

Aprendrem i debatrem sobre la música jamaicana, i després gaudirem d'una sessió de música en vinil a càrrec de Kapara Sound.

NIT D'ÀNIMES

Divendres 31 d'octubre a partir de les 18h

No et perdís el nostre túnel del terror, passaràs molta por. I a la nit, vine disfressat de terror al concert jove.

Organitza: Casal de Joves i Comissió de Joves del Coll

TALLER DE DJ AMB PITI VACCARI

Dijous 6, 13, 20 i 27 de novembre i divendres 5 de desembre de 18.30 a 20h

Un taller de 5 sessions que ofereix una oportunitat única

per introduir-te al món del DJ de la mà de Piti Vaccari. Aprendràs les tècniques bàsiques, la mescla de pistes i els secrets per dominar els plats i fer vibrar qualsevol espai amb la teva música. Ideal tant per a principiants com per a aquells que volen perfeccionar les seves habilitats. Cal inscripció prèvia.

CONCERT DISTRICTE MUSICAL JOVE DMJ GRÀCIA

Divendres 7 de novembre a les 21h, al Casal de Joves del Coll

Divendres 14 de novembre a les 21h, al CC La Sedeta

Divendres 28 de novembre a les 21h, a l'Espai Jove Fontana

Districte Musical Jove de Gràcia és un festival fet des dels equipaments de joves (Espai Jove Fontana, CC La Sedeta i Casal de Joves del Coll), on descobrirem grups emergents del districte. Tens un grup i ets del districte de Gràcia? Apuntat'hi!

Més informació a:

facebook.com/DMJGracia

Instagram/ dmj_gracia

JUGUEM PARTIDES DE COMMANDER A 4! MAGIC THE GATHERING

Dijous 13 de novembre a partir de les 18:00h

Vols aprendre a jugar a Magic? Vine al casal amb les teves cartes i, si no en tens, aquí te'n deixem algunes perquè puguis aprendre les regles bàsiques. Activitat inclosa en el Cicle del Coll Fantasy.

A càrrec del club de rol Lanza del Destino

TORNEIG DE MAGIC AL COLL

Dissabte 22 de novembre a partir de les 16:30h

Activitat inclosa en la Festa Friki. *A càrrec de Club de Rol Lanza del destino*



GRÀCIA ZONA 0

Dissabte 13 de desembre de 18h a 23h

Torna el macro joc Survival ju-

venil del Districte de Gràcia! Si tens entre 14 i 30 anys, vine a gaudir d'una nit plena de diversió, aventura i molt més... Inscripcions a partir de l'octubre.

Organitza: Comissió Gràcia Zona 0

Lloc: Espai Jove la Fontana

PULL UP! VOL. 6

Divendres 19 de desembre a partir de les 18h

Repetim de la mà de Kapara Sound amb l'activitat del Pull Up! Aprendre i debatre sobre la música jamaicana i, després, gaudirem d'una sessió de música en vinil a càrrec de Kapara Sound.

TALLERS OBERTS A JOVES DE 16 A 30 ANYS

TALLER DE SHUFFLE

Dissabtes, de 17.30 a 19h

Nou ball de música molt conegut a xarxes socials com TIK TOK i

en els festivals de música electrònica, basat en les raves de finals dels 80. Vine i prova-ho!

Professor: Òscar Cabero

Curs gratuït

L'ESPAI ADOLESCENTS DEL CASAL DE JOVES DEL COLL

Des del Casal de Joves oferim un espai als nois i noies de 12 a 16 anys on poder expressar les seves inquietuds i fer propostes per tal d'elaborar un calendari d'activitats segons els seus interessos. Ens trobem cada tarda al casal! Vine i participa!

Espai d'estudi:

Cada tarda pots venir a fer feina de l'institut al Casal de Joves, et reservem un espai! (Gratuït). Tota la informació al web, al casal o enviant un correu a:

adolescents@cclcoll.org

El servei d'adolescents del Casal proporciona un nou format de calendari de les activitats! Aquest semestre trobaràs activitats regulars cada dimarts i cada dijous.

DIMARTS DE MÚSICA I ARTS PLÀSTIQUES!

Intercalarem activitats cada 15 dies en temàtica de música i arts plàstiques. Cada dimarts ens endinsarem en diferents elements musicals, la composició, la producció, el ball... passant pels diferents estils! I descobrirem la nostra habilitat per fer manualitats deixant volar la creativitat.

DIJOUS DE CUINA I JOCS!

Variarem en activitats cada 15 dies de temàtica cuina i jocs de taula. Els dijous ens endinsarem en el món de la cuina, explorant receptes dolces i salades que ens convertiran en experts culinaris. També ens reunirem per descobrir i aprendre a jugar a diferents jocs de taula, cada setmana un joc diferent! Inscripcions a través de:

WhatsApp: 697 61 63 06

Mail: casaljoves@cclcoll.org

TORNEM AL CASAL!

Divendres 12 de setembre a partir de les 17h

Donem la benvinguda al curs amb un berenar totes juntes!

PREPAREM EL TÚNEL DEL TERROR

Del dilluns 13 al dijous 30 d'octubre. A partir de les 17h

Vine a preparar el túnel del terror, organitzem un tarda que posi els pels de punta!

WINTER SESSION

Dijous 18 de desembre de 18 a 21h

La festa adolescent de l'hivern! Música, ball i pica-pica per a totes!

ESPAI DE GENT GRAN

L'Espai de gent gran facilita una programació d'activitats i recursos a persones més grans de 60 anys. Totes les activitats són gratuïtes, excepte les que s'indiqui el contrari.

Per poder participar de les activitats, serà obligatori la inscripció prèvia. Es pot fer per correu electrònic a gentgran@cclcoll.org, trucant per telèfon al 932 562 877 o presencial a l'equipament.

ESPAI DE TROBADA

De dilluns a divendres, de 16 a 20h, dissabtes i diumenges, de 17 a 20h. És un espai de relació on podeu trobar jocs de taula, billar, lectura de premsa i altres activitats.

DINAMITZACIÓ D'ACTIVITATS PUNTUALS: Els dijous a partir de les 17h ens veiem a l'espai de trobada amb diferents propostes que s'adaptin als vostres interessos i inquietuds. Anima't i vine! T'ho passaràs molt bé!

TALLERS

GIMNÀSTICA I BALL

Dimecres, de 10 a 11.30h

De l'1 d'octubre al 3 desembre

Preu: 37,62 €

Amb Targeta Rosa: 24,42€

Targeta Rosa gratuïta: 13,86€

Taller indicat tant per a gent gran com per a qualsevol altra edat. Combinació de ball, gimnàstica i estiraments, per al manteniment de tot el cos, i una bona correcció postural. El ritme es pot adaptar a tothom.

Professora: Paqui Castillo

CURS D'INFORMÀTICA

Dilluns, del 6 d'octubre al 10 de novembre d'11 a 13h

Perd la por a l'ordinador! En aquest curs aprendrem a treure profit a internet de manera fàcil i sense complicacions. Descobreix com buscar informació fàcilment, crear documents, navegar per la xarxa i descarregar tot el material que necessitis. Farem de l'ordinador una eina útil pel teu dia a dia!

Nivell iniciació-mig. Cal inscripció prèvia. Places limitades. A càrrec de Jaime Rodríguez.



MONOGRÀFIC: COM LA INTEL·LIGÈNCIA ARTIFICIAL POT AJUDAR-TE EN EL TEU DIA A DIA

Dilluns 17 novembre d'11 a 13h

Descobreix el món de la intel·ligència artificial de manera senzilla i propera! Una sessió pràctica, amena i amb bon humor, pensada perquè descobreixis que la IA no mossega i que, ben utilitzada, pot ser una gran aliada. Descobreix tot el seu potencial en aquest monogràfic.

Nivell iniciació. Cal inscripció prèvia. Places limitades. A càrrec de Jaime Rodríguez.

TALLER MEMÒRIA

Dates i horaris a concretar

Participa en aquest programa destinat a millorar la memòria a partir de diferents tècniques i exercicis.

Cal inscripció prèvia. Places limitades. A càrrec de la Creu Roja de Barcelona.

COUNTRY

Dilluns, a partir del 15 de setembre. Grup A, a les 16.30h i Grup B, a les 17.30h

Si t'agrada el country, vine i apunta't a aquest divertit ball. No cal parella.

BALLS EN LÍNIA

Dimarts de 17 a 18.30h

Aquesta classe està orientada a persones que volen aprendre diferents ritmes sense parella. Per a passar-s'ho molt bé.



MANUALITATS

Dimarts de 17 a 19h

Taller adreçat a persones que vulguin aprendre a transformar i reutilitzar objectes vells de manera creativa. S'ha de portar material propi.

ACTIVITATS PUNTUALS

XERRADA: BARCINO, COLÒNIA ROMANA

Dimecres 22 d'octubre, 18h

Coneixerem com es va fundar la Colònia Iulia Augusta Faventia Paterna Barcino. Parlarem de tribus càntabres, patricis, esclaus i gàrum entre d'altres coses. També parlarem de les restes que encara hi ha a la ciutat d'aquell moment. Audentes fortuna iuvat, anima't a venir!



DESCOBREIX LA PETANCA INTERIOR

Data a confirmar

Prepara't per viure la petanca com mai abans! Amb l'acompanyament del campió internacional de petanca David Sánchez i el fabricant de material esportiu "Olé Pétanque" descobrirem com la petanca es pot adaptar als espais interiors, amb tota mena de superfícies.

CLUB LECTURA

Dimecres alterns de 17.30 a 19h

T'agrada llegir i compartir impressions sobre els llibres? Uneix-te al nostre club de lectura! Escollim llibres entre totes, els comentem i intercanviem punts de vista en un ambient proper i obert a tothom. Hi tractem tot tipus de gèneres: biografies, ficció, novel·la històrica i molt més. T'hi esperem! Amb la col·laboració de la Biblioteca El Carmel – Juan Marsé

ESPAI OBERT DE COSTURA

Dijous de 17.30 a 19.30h

Espai autogestionat per a aprendre, intercanviar i compartir coneixements al voltant de la costura.

Vine a aprendre dels millors i demostrar com jugues en una experiència única i explosiva!
A càrrec de David Sánchez
Amb la col·laboració de "Olé Pétanque"

TALLER DE CIANOTÍPIES: COLLAGE FOTOGRÀFIC

Dijous 9 octubre, de 16 a 19h

Descobreix la màgia de la cianotípia, una tècnica de revelat fotogràfic antiga que utilitza la llum del sol per crear composicions úniques. Amb l'artista Ana Fuster, aprendràs a fer un collage fotogràfic que capturi la bellesa natural de forma artesanal i creativa, combinant plantes i fotografies.

Una experiència per deixar volar la imaginació!

A càrrec d'Ana Fuster.

Cal inscripció prèvia.

Places limitades.



HISTORIETES: CONEIX EL BARRI AMB LA VEU DE LA GENT GRAN

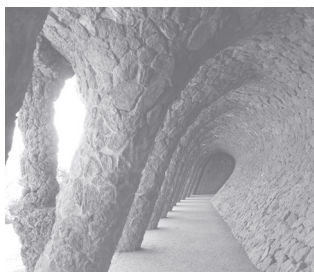
Dilluns 13 octubre a les 17.30h

Juntament amb les famílies del Casal Infantil, escoltarem històries reals, divertides i emotives explicades per les veïnes més il·lustres del barri. Una estona per riure, recordar i descobrir els racons i moments que han fet del Coll el que és avui, el millor barri de la ciutat!

VISITEM EL PARK GÜELL

Dijous 16 d'octubre a les 11h

Vine a passejar pel Park Güell. Junes, coneixerem millor aquest espai tan singular de Barcelona. Parlarem de Gaudí, de la història del parc i dels detalls que sovint passen desapercebuts. Una bona ocasió per visitar-lo per primera vegada o redescobrir-lo amb una nova mirada. Cal inscripció prèvia. Places limitades.



VISITA LLIURE AL COSMOCAIXA

Divendres 7 de novembre a les 11h

El Cosmocaixa és molt més que un museu: és un espai per experimentar, descobrir i despertar la curiositat científica. Amb exposicions interactives, experiments en directe i un bosc inundat que recrea la selva amazònica, la visita ens convida a explorar les grans preguntes de la ciència i la natura. Cal inscripció prèvia. Places limitades. Activitat inclosa al Cicle Coll Fantasy.

CICLE DE PASSEJADES

Dijous a les 11h

Coneixem els beneficis que aquesta activitat física comporta, a més és una de les millors maneres de conèixer les nostres veïnes i el nostre entorn.

2 d'octubre

Passejada al Palau de les Hores

11 de desembre

L'edifici històric de la Universitat de Barcelona

CICLES FESTIUS I POPULARS

FESTA DE LA CASTANYADA

Dijous 30 d'octubre a les 17h

Al ritme de la millor música, torrarem castanyes i menjarem deliciosos moniatos! Cal inscripció prèvia. Places limitades. Activitat gratuïta.



FESTA DE NADAL

Dijous 18 desembre a les 17h

Acomiadem l'any amb música en directe. A més, jugarem a un divertidíssim bingo musical. Les persones que facin bingo i línia tindran com a premi unes paneres nadalenques d'allò més vistoses i gustoses! No t'ho pots perdre. Cal inscripció prèvia. Places limitades. Activitat gratuïta.

FENT BARRI, FENT XARXA

El Centre Cívic El Coll La Bruguera acull diferents serveis i iniciatives de caire comunitari, si vols participar-hi o conèixer més detall, contacta amb nosaltres i informa-te'n.

EL CENTRE CÍVIC AMB LES ENTITATS

Al Centre Cívic s'apleguen un ventall d'entitats del Coll que desenvolupen les seves activitats i propostes. Contacta amb nosaltres i informa't de què fa cadascuna d'elles.



ALTRES SERVEIS

RÀDIO GRÀCIA - 107.7 FM

Tel. 932853368
info@radiogracia.net

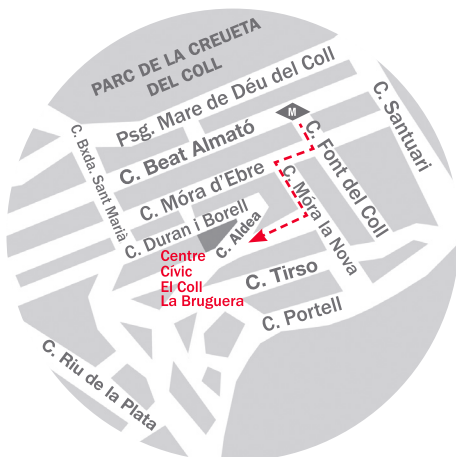
RADARS

Xarxa d'acció comunitària per evitar la solitud i l'aïllament de les persones grans amb la complicitat del seu entorn.

ÀPATS EN COMPANYIA

Servei diürn dirigit a persones grans en situació de fragilitat per assegurar una alimentació saludable i en companyia.

MAPA



ADREÇA

c/ L'Aldea, 15 . 08023 Barcelona
tel. 93 256 28 77 · fax 93 256 28 76
ccelcoll@ccelcoll.org
<http://ajuntament.barcelona.cat/ccivics/elcoll>
De dilluns a divendres,
de 10 h a 14 h i de 16 h a 22 h.
Dissabtes de 10 h a 14 h i de 17 h a 21 h.
Diumenges de 17 h a 21 h.

TRANSPORTS

Bus: V19, 22, 87 i 129
Metro: L5 El Coll-La
Teixonera
Sortida andana: Psg.
Mare de Déu del Coll
Sortida carrer: C/ Beat
Almató

De conformitat amb el que disposa el RGPD i la LOPDGDD, l'informem que les dades personals seran tractades per l'AJUNTAMENT DE BARCELONA amb la finalitat de la gestió de les activitats i de les persones usuàries dels equipaments locals i espais municipals. Pot sol·licitar-ne més informació i exercir els seus drets dirigint-se per escrit al Registre General de l'Ajuntament: Pl. De Sant Jaume, 1, 08002 Barcelona, tot indicant clarament a l'assumpte Exercici de Dret RGPD. A més, li comuniquem que CALAIX DE CULTURA S.L., en qualitat d'encarregat d'aquest tractament, podrà utilitzar les seves dades per a gestions tècniques. Pot sol·licitar-ne més informació i exercir els seus drets escrivint a calaixdecultura@calaixdecultura.cat.

Òrgan gestor: CALAIX DE CULTURA S.L.